



# klinidur® long stretch bandage

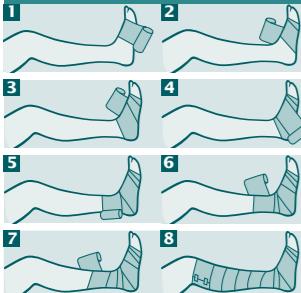
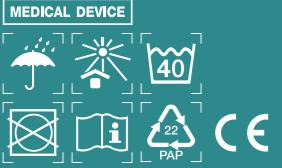
INSTRUCTIONS FOR USE

**KLINION®**

Wernli AG  
Eggasse 4  
CH-4852 Rothrist  
Switzerland

Distributed by  
Medeco B.V.  
Alexander Flemingstraat 2  
NL-3261 MA Oud-Beijerland  
The Netherlands

IFU\_KWC055\_03  
05-2019



## ENGLISH

### Product description

Klinidur® is an elasticated long-stretch heavy duty bandage. Klinidur® provides constant compression and sturdy support to fractures and ruptured or sprained tendons or ligaments. In addition, the bandages are suitable for compression in patients with vascular diseases. The bandages must be removed at night because they exert continual venous pressure.

Klinidur® long stretch bandage consists of 93% cotton, and 7% polyurethane. The material is breathable, durable and resistant to ointments and perspiration.

Medical device.

### Contra-indications

- Do not apply directly onto open wounds.
- Do not use directly on damaged skin.

### Instructions

Bandaging technique:  
Use a circular bandaging technique. The bandaging method described below involves winding the bandage around the leg.

- Select the correct bandage width, based on the diameter of the leg which is to be bandaged.
- When applying the bandage, the foot should generally be kept at a 90° angle with respect to the leg.
- Make sure that the bandage is not under too much tension when applied to avoid shutting off the circulation.
- When bandaging, the roll should be kept as close to the leg as possible.

- Start with the Klinidur® long stretch bandage in the middle of the sole of the foot, just covering the big toe joint (fig. 1)
- Wind it once around the middle of the heel, and then around the lower part of the heel (fig. 2 to 4)
- Wind the bandage upwards around the calf until just below the knee, and fix it at this point with a Kliniplast® surgical tape fixing plaster (fig. 5 to 8)

### References

Size	Pcs	REF
8 cm x 7 m	1	165 017
10 cm x 7 m	1	165 018
12 cm x 7 m	1	165 019

## DEUTSCH

### Produktbeschreibung

Klinidur® ist eine elastische Langzugbinde für besonders starke Belastungen. Klinidur® bietet bei Frakturen und Sehnen- oder Bänderdehnung bzw.-ruptur eine dauerhafte Kompressionswirkung und starke Unterstützung. Außerdem eignen sich die Binden für die Kompressionstherapie bei Patienten mit Gefäßerkrankungen. Wegen des ständigen Drucks auf die Venen müssen die Binden nachts abgenommen werden. Klinidur® Langzugsbinden bestehen aus 93% Baumwolle und 7% Polyurethan. Das Material ist luftdurchlässig, langlebig und beständig gegen Wundsäben und Schweiß.

Medizinprodukt.

### Kontraindikationen

- Nicht direkt auf offenen Wunden verwenden.
- Nicht direkt auf beschädigter Haut verwenden.

### Gebrauchsanleitung

Verbandstechnik:  
Eine zirkuläre Verbandstechnik anwenden. Bei den unten beschriebenen Verbandstechniken wird die Binde um das Bein gewickelt.

- Anhand des Umfangs des zu verbindenden Beins die richtige Bindenbreite auswählen.
- Beim Anlegen der Binde muss der Fuß grundsätzlich im 90-Grad-Winkel zum Bein stehen.
- Beim Anlegen der Binde darauf achten, dass sie nicht zu straff gewickelt wird und das Risiko besteht, dass die Durchblutung behindert wird.
- Die Bindenrolle während des Anlegens der Binde möglichst nah am Bein entlangführen.

- Mit dem Anlegen der Klinidur® lange rekwachtel mitten unter dem Fuß, über dem großen Zeh (Abb. 1)
- Windt es dann um die Ferse, beginnend über dem Hinterfußgelenk (Abb. 1)
- Die Binde einmal um den Mittelfuß wickeln, dann um den unteren Teil der Ferse und anschließend um den oberen Teil der Ferse (Abb. 2 bis 4)
- Nun die Binde aufwärts um die Wade wickeln bis knapp unter dem Knie. Dort mit einem Kliniplast® chirurgischen Klebestreifen fixieren (Abb. 5 bis 8)

### Referenzen

Size	Pcs	REF
8 cm x 7 m	1	165 017
10 cm x 7 m	1	165 018
12 cm x 7 m	1	165 019

## NEDERLANDS

### Productbeschrijving

Klinidur® lang stretch bandage is een elastische lange rekwachtel in een zwarte uitvoering. Klinidur® geeft gedoseerde compressie en stevige ondersteuning bij fracturen, rupturen en verrekkingen van pezen of banden. Daarnaast zijn de zwachtels geschikt voor compressie bij vaataandoeningen. Omdat de zwachtels voorverdurende een veneuze druk geven, moeten ze 's nachts worden verwijderd. Klinidur® lang stretch bandage is vervaardigd uit 93% katoen en 7% polyurethaan. Het materiaal is ademend, duurzaam en bestand tegen zalf en transpiratievocht.

Medisch hulpmiddel.

### Contra indicatie

- Niet rechtstreeks gebruiken op open wonden.
- Niet direct op beschadigde huid gebruiken.

### Gebruiksaanwijzing

Zwachteltechniek:

Circulair zwachtelen. Bij de hieronder beschreven zwachtelmethode wordt met de zwachtels een circulaire toer gemaakt.

- Kies de juiste breedte zwachtel, afgestemd op de doorsnede van het te verbinden been.
- Bij het aanbrengen van de zwachtel wordt de voet gewoonlijk in een hoek van 90° ten opzichte van het been gehouden.
- Choisissez une bande de largeur adéquate, en fonction du diamètre de la jambe qui doit être bandée.
- Lors de la réalisation du bandage, le pied doit être maintenu en un angle de 90° par rapport à la jambe.
- Assurez-vous que le bandage n'est pas trop serré au moment de l'application pour éviter de couper la circulation sanguine.
- Quando se aplica la venda, el pie debe mantenerse en un ángulo de 90° respecto a la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Technique de bandage :

Appliquez une technique de bandage circulaire.

La méthode de bandage ci-après décrit comment enruler la bande autour de la jambe.

- Seleccione una banda de venda deseada en función del diámetro de la pierna que se vaya a vender.
- Por lo general, al aplicar la venda el pie debe mantenerse en un ángulo de 90° respecto a la pierna.
- Asegúrese de no aplicar demasiada tensión al colocar la venda para evitar cortar la circulación.
- Cuando se aplica la venda, el rollo debe mantenerse lo más cerca posible de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vendaje descrito a continuación consiste en enrollar la venda alrededor de la pierna.

Técnica de vendaje :

Utilice una técnica de vendaje circular.

El método de vend



## SVENSKA

### Produktbeskrivning

Klinidur® är ett högelastiskt siltstarkt bandage. Klinidur® ger konstant kompression och kraftigt stöd till frakturer och avslitna eller stukade senor eller ledband. Bandaget är dessutom lämpligt för kompression hos patienter med kärlsjukdomar. Bandaget mätsle tas bort under natten eftersom det kan utöva ihållande ventrykk.

Klinidur® högelastiskt bandage består av 93% bomull och 7% polyuretan. Materialiet är ventilerat, hållbart och beständigt mot salvor och svettning.

Medicinsk produkt.

### Kontraindikationer

- Applicker inte direkt på öppna sår.
- Använd inte direkt på skadad hud.

### Instruktioner

Bandageringsteknik:  
Använd en cirkulär bandageringsteknik.

Bandageringsmetoden som beskrivs nedan innebär att bandaget lindas runt benet.

- Välj korrekt bandagebredd, baserat på diametern hos benet som ska bandageras.
- När bandaget appliceras ska foten generellt häljas i en 90° vinkel mot benet.
- Se till att bandaget inte sträcks för hårt när det lindas för att undvika att cirkulationen stängs av.
- Vid bandagering ska rullen häljas så nära benet som möjligt.

1. Börja med att lägga Klinidur® högelastiskt bandage i mitten av fotfalen, slik at den akkurate dekkar stortälldet (fig. 1).

2. Linda bandaget en gång runt mitten av hälen och sedan runt den nedre delen av hälen, deretter runt den ovre delen av hälen, efterfölgt av den ovre delen av hälen (fig. 2 till 4).

3. Linda bandaget uppåt runt vaden till precis nedanför knät och fast det vid denna punkt med Kliniplast® kirurgisk fikseringstape (fig. 5 till 8).

### Referenser

Size	Pcs	REF
8 cm x 7 m	1	165 017
10 cm x 7 m	1	165 018
12 cm x 7 m	1	165 019

## NORSK

### Produktbeskrivelse

Klinidur® er en langelastisk, kraftig bandasje. Klinidur® gir konstant kompresjon og kraftig støtte til brudd og ødelagte eller forstørte sener eller ledband. Dessuten er bandasjenene er egnet for kompresjon hos pasienter med vaskulære sykdommer. Bandasjenene må fjernes om natten fordi de utevær kontinuerlig venetrykk.

Klinidur® högelastiskt bandage består av 93% bomull og 7% polyuretan. Materialiet är ventilert, hållbart och beständigt mot salvor och svettning.

Medicinsk produkt.

### Kontraindikasjoner

- Må ikke brukes direkte på åpne sår.
- Må ikke brukes direkte på skadet hud.

### Instruksjoner

Bandageringsteknikk:  
Bruk en sirkular bandageringsteknikk.

Bandageringsmetoden som beskrives nedenunder innebefører at bandasjen vikles rundt benet.

- Velg riktig bandasjebredd, basert på diametern hos benet som skal bandageras.
- Når bandaget appliceras ska foten generelt holdes i en vinkel på 90° i forhold til benet.
- Se til at bandaget ikke legges for stramt for å unngå at omloppet hindres.
- Når bandasjen legges, skal rullen holdes så nært benet som mulig.

1. Börja med att lägga Klinidur® högelastiskt bandage i mitten av fotfalen, slik at den akkurate dekkar stortälldet (fig. 1).

2. Linda bandaget en gång runt mitten av hälen og deretter rundt den nedre delen av hälen, etterfølgt av den ovre delen av hälen (fig. 2 til 4).

3. Linda bandaget oppåt runt vaden til precis nedanför knät og fast det ved denne punkt med Kliniplast® kirurgisk fikseringstape (fig. 5 til 8).

### Referanser

Size	Pcs	REF
8 cm x 7 m	1	165 017
10 cm x 7 m	1	165 018
12 cm x 7 m	1	165 019

## SUOMI

### Produktkuvaus

Klinidur® on runsaslastinen vahva kompressioide. Klinidur® takaa tasaisen kompression ja napakan tien turmutteline sekä repeytyneille tai venähäntäille jättielle seuraavasti siteret sopivat kompression ilman lisävaikeuksia. Bandasjene mä fñrnes om natten ford de utevær kontinuerlig venetrykk.

Klinidur® langelastisk bandage består av 93% bomull og 7% polyuretan. Materialiet er ventilert, hållbart og bestendig mot salvor og svettning.

Medisinsk utstyr.

### Kontraindikasjoner

- Må ikke brukes direkte på åpne sår.
- Må ikke brukes direkte på skadet hud.

### Instruksjoner

Bandageringsteknikk:

Bandsjene som beskrives nedenunder innebefører at bandasjen vikles rundt benet.

- Velg riktig bandasjebredd, basert på diametern hos benet som skal bandageras.
- Når bandasjen legges, bor foten generelt holdes i en vinkel på 90° i forhold til benet.
- Se til at bandaget ikke legges for stramt for å unngå at omloppet hindres.
- Når bandasjen legges, skal rullen holdes så nært benet som mulig.

1. Börja med att lägga Klinidur® högelastiskt bandage i mitten av fotfalen, slik at den akkurate dekkar stortälldet (fig. 1).

2. Linda bandaget en gång runt mitten av hälen og deretter rundt den nedre delen av hälen, etterfølgt av den ovre delen av hälen (fig. 2 til 4).

3. Linda bandaget oppåt runt vaden til precis nedanför knät og fast det ved denne punkt med Kliniplast® kirurgisk fikseringstape (fig. 5 til 8).

### Referanser

Size	Pcs	REF
8 cm x 7 m	1	165 017
10 cm x 7 m	1	165 018
12 cm x 7 m	1	165 019

## POLSKA

### Opis produktu

Klinidur® to wytrzymały bandaż elastyczny o wysokiej rozciągliwości. Klinidur® zapewnia stały ucisk i mocne podparcie w przypadku złamań i zerruchów lub nadwyrzeźnych ściegien lub więzadł. Siteret siteret odpowiedni dla pacjentów z chorobami naczyniowymi. Bandasjene mä fñrnes om natten ford de utevær kontinuerlig venetrykk.

Klinidur® langelastisk bandage består av 93% bomull og 7% polyuretan. Materialiet er ventilert, hållbart og bestendig mot salvor og svettning.

Medisinsk utstyr.

### Vasta-aiheet

- Älä käytä suoraan avahaavojen päällä.
- Älä käytä rikkoutuneen ihmisen päällä.

### Ohjeet

Sidontekniikka:

Käytä kiertävästä sidontekniikkaa.

Seuraavaa sidontekniikkaa käytetään seuraavasti:

Side kierrettäen jalan ympärille.

• Valitse side, joka sopii leveydettaan sidottavalla jalalla.

• Siitomisen aikana jalkaterä on pidettävä 90 asteen kulmassa säärän nähdään.

• Passa paa bandasjeni siten, että se ei ole liian tiukkaa.

• Älä kierrä sidettä liian tiukkaan, jotta se ei estä verenkiertoa.

• Pidä sidderita sitomisen aikana mahdollisimman lähellä jalkaa.

1. Aloita runsaslastisen Klinidur® kompressionsiteen kierrettäen keskeltä jalkapohjaa niin, että isovarpan nivel peittyy juuri (kuva 1).

2. Legg bandasjen én gang rundt midten av hælen, og deretter rundt den nedre delen av hælen, etterfølgt av den ovre delen av hælen (fig. 2 til 4).

3. Legg bandasjen oppover rundt leggen til rett under kneet og fest den på dette stedet med Kliniplast® kirurgisk fikseringstape (fig. 5 til 8).

### Vitteet

Size

Pcs

REF

8 cm x 7 m

1

165 017

10 cm x 7 m

1

165 018

12 cm x 7 m

1

165 019

## EESTI

### Toote kirjeldus

Klinidur® on elastiinide didelio tamprumo tvärtilis. „Klinidur®“ užtirkina tolgyj spaudimą ir tvirtą atramą lūžiams bei pūklių arba patemploms sausgyslėms ar raiščiams. Be to, išvarčiai yra tinkami naudoti kraujagyslių ligomis sergentiems pacientams. Nakčiai tvarsčiai būtina nuimti, nes jie sukelia nuolatinį spaudimą venomis.

„Klinidur®“ didelio tamprumo tvarsčio sudėtyje yra 93 proc. medvilnis ir 7 proc. poliuretan.

Materialas yra praeuspusciai potverstė, jesti

wytrzymały i odporny na maści i pot.

Meditsiiniline seade.

### Vastunäidustused

- mitte asetada otse lahtistele haavadele.
- mitte kasutada otse vigastatud nahal.

### Juhised

Sidumistehnika:

kasutada ringiukulist sidumistehnika.

Alipool toodud sidumistehnika kirjeldab sideme jala ümber sidumist.

• Valige õige sideme laius vastavalt seotava jalalõbimoodule.

• Sideme sidumisel tuleks jalga hoida üldiselt 90° nurga all.

• Veenduge, et side ei jäeks sidumisel liiga pingesse, vastasel juhul katkestate vereringe.

• Sidumisel tuleks sidemerrill hoida jalale nii läheval kui võimalik.

• Tvarstarini ritineliis turi bùti laikomas kuu arciau kojosa.

1. Alustage Klinidur®-i pika elastiksidermega jalatallala keskelt, kattes suure varba liigese (joonis 1).

2. Kerige üks kord ümber kanna keskosa,

sis ümber kannra alumise osa ja seejärel

ümber kannra ülaosa (joonis 2 kuni 4).

3. Kerige siidet ümber säärä ülespoole,

kuni olete jõudnud põle alla.

Nüüd

kinnitage side Kliniplast®-i kirurgilise

kinnitusplastriga (joonisid 5 kuni 8)

3. Owiwij bandaz w góre wokół łokci do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

4. Wyjmij bandaz w góre wokół łokci do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

5. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

6. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

7. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

8. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

9. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

10. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

11. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

12. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

13. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

14. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

15. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

16. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

17. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego

plastera mocującego Kliniplast®

(rys. 5 do 8).

18. Wyjmij bandaz w góre wokół głowy do

miejscza tuż ponizej kolana i umocuj go w

tym punkcie przy pomocy medycznego